

Infecciones de transmisión sexual



Se calcula en 333 millones el número de personas afectadas cada año en todo el mundo por enfermedades curables de transmisión sexual (sífilis, gonorrea, infección por Chlamydia o tricomoniasis). Son una frecuente causa de infertilidad, enfermedad y muerte. A pesar de ello sigue habiendo viajeros que no abandonan sus comportamientos o prácticas de riesgo.

En el viaje, cambian las referencias habituales y las relaciones sexuales de riesgo son más frecuentes. En algunos países desarrollados una gran proporción de las enfermedades de transmisión sexual se contraen durante los viajes internacionales. La infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), causante del SIDA, existe en prácticamente todos los países del mundo y es epidémica en muchos de ellos.

EVITANDO LA INFECCIÓN

Las medidas preventivas para evitar las infecciones de transmisión sexual son las mismas en el lugar de residencia que en el extranjero. El contacto sexual múltiple o con personas que mantienen este tipo de relaciones (profesionales de la prostitución de uno u otro sexo, por ejemplo) puede ser peligroso. No debe juzgarse por la apariencia, ya que la mayoría de las personas infectadas parecen sanas y no muestran síntomas de enfermedad.

Como método barrera, y si se desconoce el estado de la pareja, el hombre debe utilizar un preservativo en cada relación de principio a fin de la misma y la mujer debe asegurarse de que su compañero lo utiliza. Las mujeres pueden protegerse también contra las enfermedades de transmisión sexual utilizando un preservativo femenino. La única enfermedad de transmisión sexual para la que existe vacuna es la hepatitis B

PRECAUCIONES

Las infecciones bacterianas (por ejemplo, gonorrea y sífilis) tienen tratamiento, aunque no existe un único fármaco que permita tratar eficazmente más de una o dos de ellas. Además, en todo el mundo muchas de estas bacterias están adquiriendo resistencia a la penicilina y a otros antimicrobianos. El tratamiento para las infecciones virales de transmisión sexual (hepatitis B, herpes genital, infección por VIH) es inadecuado o inexistente.

Para reducir el riesgo de contraer el VIH, la hepatitis B, la sífilis y otras infecciones a través de agujas o sangre contaminada, los viajeros deben evitar los pinchazos (con fines no médicos, como piercing o tatuajes) y no compartir agujas. Si la inyección es necesaria, el viajero debe asegurarse de que las agujas y las jeringuillas proceden de un paquete estéril o han sido correctamente esterilizadas con vapor o agua hirviendo durante 20 minutos. Los viajeros que necesitan inyectarse con frecuencia (diabéticos, etc.), deben llevar consigo agujas y jeringuillas estériles en suficiente cantidad para todo el viaje y una autorización del médico para su uso.

También puede ser una vía de transmisión el instrumental dental y quirúrgico no esterilizado, las agujas que se utilizan para tatuajes y acupuntura, los aparatos para perforar orejas y otros instrumentos de perforación de la piel. En caso de que sea imprescindible una transfusión de sangre, el viajero debe exigir que ésta haya sido sometida a pruebas de despistaje de VIH, hepatitis B y sífilis.

RECUERDE SIEMPRE

Consulte a su médico si tiene cualquier duda en relación con los mecanismos de transmisión o Vacunas disponibles

